

Eerste
niewsbrief

Met trots presenteren wij u onze 1^e nieuwsbrief. Deze nieuwsbrief staat in het teken van ons 12,5 jarig jubileum evenement.

Wij wensen u veel leesplezier!



Wij vieren feest!

PGM de BAANDER bestaat 12,5 jaar

Wij zijn trots dat wij al ruim 12,5 jaar paardrijden voor mensen met een beperking mogen verzorgen. Prachtige jaren vol mooie verbindingen, herinneringen en prachtige ontmoetingen.

Wij willen ons 12,5 jarig jubileum natuurlijk graag vieren en dat gaan we doen met een GROOT JUBILEUM EVENEMENT op zaterdag 21 mei a.s.

In deze eerste nieuwsbrief vertellen we u graag meer over wie we zijn en wat we doen. Verder vertellen we u natuurlijk graag welke activiteiten we organiseren tijdens onze **JUBILEUMDAG op zaterdag 21 mei a.s.**

Over ons

Stichting Paardrijden Gehandicapten Meppel en omstreken (PGM) is opgericht in 1998 en na een flink aantal jaren uitzoeken en inrichten is het complex 'De Baander' in 2009 geopend.

De Baander is een manege waar lessen voor mensen met een beperking worden aangeboden. Zo kunnen cliënten bij ons paardrijden, verzorgen we menlessen en huidbedrijven.

De Baander en omgeving

Doordat we zowel een binnen- als buitenbak en daarnaast een park om De Baander hebben, kunnen we tijdens alle seizoenen doorgaan. We proberen zoveel mogelijk lekker de buitenlucht op te zoeken en de cliënten te laten genieten van de mooie natuur om ons heen. Doordat de weiden voor de paarden rondom ons complex liggen, kunnen zowel de cliënten als ook onze buurtgenoten genieten van de paarden. Op het terrein bevindt zich ook een kinderboerderij annex dagbesteding van VanBoeijen, waardoor ook andere dieren te zien en te knuffelen zijn. Kortom, een bezoek aan De Baander is beslist de moeite waard!

PGM de Baander

www.pgmdebaander.nl / info@pgmdebaander.nl

Huifbedrijven

Uniek bij PGM is het huifbedrijven. Deze vorm maakt paardrijden mogelijk voor mensen met een meervoudige beperking. De ruiter hoeft tijdens het huifbedrijven zelf niets te doen. De cliënt wordt op het huifbed gelegd, vervolgens laten we het bed zakken, zodat de cliënt in meer of minder mate 'gewiegd' wordt op de ruggen van de twee paarden die onder het huifbed lopen. Ook tijdens deze ritten maken we zoveel mogelijk gebruik van de natuur om ons heen.

De kracht van het huifbedrijven zit in het zich laten bewegen, dit geeft pure en totale ontspanning. Dat niet alleen, de effecten van het huifbedrijven gaan veel verder, zo blijkt uit de praktijk dat deze vorm van bewegen ook kan resulteren in obstipatie vermindering en het losmaken van vastzittend slijm in de longen.



Huifbedrijven, genieten en ontspannen!

Mennen

Tijdens de menles zijn er meerdere mogelijkheden. De cliënten kunnen heerlijk genieten van een ritje met de wagen, liefst door het park dat rondom de manege ligt. Daarnaast zijn er ook cliënten die zelf de teugels in handen hebben en dus zelfstandig de wagen besturen!

Paardrijden

Paardrijden kan voor mensen met een beperking veel betekenen, denk hierbij aan balans, motoriek en oog-handcoördinatie verbetering. PGM beschikt over verschillende soorten zadels en aangepaste materialen om het paardrijden mogelijk te maken. We beschikken over een tillift om de ruiter op het paard en/of het huifbed te zetten.

JUBILEUM EVENEMENT

Zaterdag 21 mei, 11.00 tot 16.00 uur

Een gezellige dag boordevol leuke activiteiten, optredens en demonstraties.

Het evenement zal om 11.00 uur feestelijk worden geopend door burgemeester Richard Korteland. Het wordt een dag vol gezelligheid, veel activiteiten en genoeg vertier. Zien we jou ook? Gezellig! We kijken uit naar jouw komst!



Onze stichting is voor de organisatie van haar activiteiten in belangrijke mate afhankelijk van fondsen, subsidies en giften. Ook u kunt ons steunen door tijdens de jubileum dag 'Vriend van de Baander' te worden en/of een eenmalige donatie te doen d.m.v. de QR code



PGM de Baander

www.pgmdebaander.nl/ / info@pgmdebaander.nl

PROGRAMMA

Springkussen
Paradijs

Demonstratie western
rijden

Demonstratie
huifbedrijven

Pony rijden

Live radio uitzending
van RTV Meppel

Demonstratie
paardrijden

Optreden Altiband

Live uitzending RTV
Meppel

Demonstratie van de
Tonnemaker met het
vliegend tapijt

Schminken

Stoepkrijt wedstrijd

Hoefijzer versieren

Grote verloting met
prachtige prijzen

Demonstraties Line
Dance

Spijkerbroek hangen

2^e hands
ruitersportartikelen
markt

Lasso werpen

Blik gooien

Clinic padel o.l.v. Harold
(van Bij Jans)

Diverse kraampjes met
leuke artikelen

Comboyhoed vangen

Spijker slaan

Gezellig samen eten

Haal een drankje bij de
Foodtruck van Herberg
't Plein